

Protocol gastouderopvang 4Kids

Dit is het protocol gastouderopvang van **7 januari 2021**. Bespreek de concrete, praktische maatregelen die voor jouw opvang gelden met de ouders (bij voorkeur telefonisch).

Algemeen

- De gastouderopvang is van 16 december t/m 17 januari wel open, maar er geldt het dringende verzoek aan ouders om alleen gebruik te maken van de opvang als zij een cruciaal beroep uitoefenen of als hun kinderen in een kwetsbare positie zitten.

Afstand houden

- Tussen kinderen onderling hoeft geen afstand te worden gehouden
- Tussen gastouders en kinderen hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden
- Tussen gastouders en ouders moet altijd 1,5 meter afstand worden gehouden
- Houd je bij de school tijdens het halen van de BSO-kinderen aan de maatregelen die de school heeft getroffen
- Beperk het contact tussen kinderen en (volwassen) huisgenoten. Vermijd de komst van structureel aanwezigen, dus ook vrijwilligers, zoveel mogelijk

Hygiënevoorschriften

- Iedereen wast zijn/haar handen conform de richtlijn frequent en met water en zeep gedurende ten minste 20 seconden
- Gebruik papieren handdoekjes
- Geen handen schudden
- Hoesten/niezen in de elleboog
- Niet aan je gezicht zitten
- Maak extra vaak de materialen schoon waar jij en de kinderen gebruik van maken. En de plekken die vaak aangeraakt worden (hotspots)

Maak je handen schoon met water en zeep. Zo kun je ziekteverwekkers verwijderen. Handenwassen werkt het beste bij de preventie van besmetting. Wees terughoudend met het gebruik van handdesinfectiemiddelen bij kinderen vanwege het gevaar van vergiftiging door inname van deze middelen.

Maatregelen voor kinderen

Kinderen wel naar de opvang

Kinderen mogen met verkoudheidsklachten (loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) of bekende hooikoortsklachten naar de gastouder, behalve:

- als het kind andere klachten heeft die passen bij COVID-19 zoals:
 - koorts (38 graden Celsius en hoger)
 - benauwdheid
 - meer dan incidenteel hoesten
 - plotseling verlies van reuk en/of smaak
- als zij een huisgenoot zijn van een patiënt met een bevestigde COVID-19 infectie;
- als er iemand in het huishouden van het kind is die naast (milde) corona klachten ook koorts (38 graden en hoger) en/of benauwdheid heeft en er is nog geen negatieve testuitslag.

Jonge kinderen zijn vaak en bij herhaling verkouden. Dit wordt meestal veroorzaakt door één van de vele verkoudheidsvirussen en gaat vanzelf weer over. Als de algemene maatregelen bij COVID-19 worden aangehouden, worden deze kinderen echter vaak en bij herhaling geweerd van kinderopvang of school. Dit is niet wenselijk met het oog op de ontwikkeling van de kinderen en het werkverzuim van de ouders. Kinderen t/m groep 8 met alleen verkoudheidsklachten mogen naar de opvang en school, maar moeten thuisblijven bij verergering van deze klachten met hoesten, koorts en/of benauwdheid of als zij getest gaan worden en/of in afwachting van het testresultaat.

NB. Dit geldt ook voor de huidige noodopvang op kinderopvang en scholen in het kader van de op 15 december ingestelde lockdown

Zie voor meer informatie over COVID-19 en kinderen: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen>

Zie voor de handreiking van het RIVM bij neusverkouden kinderen: <https://lci.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>

Beslisboom

Voor het bepalen of een (verkouden) kind naar de kinderopvang/school mag, kan je gebruik maken van de beslisboom. Deze vind je op <https://www.4kids.nl/corona/corona-en-de-opvang>. Onder vraag 03. De beslisboom is een vertaling van de regels van het RIVM. Het RIVM heeft de beslisboom gecontroleerd en akkoord bevonden.

Als een kind chronische verkoudheidsklachten, hooikoorts of astma heeft en dit past bij de gebruikelijke klachten, dan kan het kind na overleg tussen ouder en gastouder naar de opvang. Bij twijfel of als de klachten veranderen moet het kind thuisblijven tot de (nieuwe) klachten voorbij zijn of het bekende klachtenpatroon is teruggekeerd. Het RIVM heeft een handreiking opgesteld en de lokale GGD kan advies geven in specifieke situaties, zie <https://lci.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>

Thuisblijfregels voor kinderen

In de volgende gevallen moet een kind thuisblijven:

- Kinderen mogen pas weer naar de gastouder als zij 24 uur geen klachten meer hebben en naast verkoudheidsklachten verder niet ziek zijn
- Als iemand in het huishouden van het kind naast milde coronaklachten ook koorts (38°C of hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft, blijft het kind thuis.
- Als iemand in het huishouden van de kinderen negatief getest is voor COVID-19, of als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mogen de kinderen weer worden opgevangen.
- Als iemand in het huishouden van de kinderen getest is voor COVID-19 en een positieve testuitslag heeft, dan zijn de adviezen van de GGD over de te nemen maatregelen leidend.

Kinderen moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot, als er sprake is van strikte zelfisolatie. Strikte zelfisolatie betekent: geen risicocontact tussen de besmette persoon en alle huisgenoten.

Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie (zonder risicocontact met huisgenoten) is mogelijk, dan mogen alle overige huisgenoten (dus ook kinderen) als zij zelf geen klachten hebben zich vanaf de 5e dag na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot laten testen op COVID-19. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.

Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten kinderen in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag.

- Kinderen die terugkeren uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, geldt het dringende advies om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood. Voor kinderen tot en met 12 jaar geldt als uitzondering dat zij wel naar de gastouder, school en sport mogen, tenzij zij corona-gerelateerde klachten hebben of een huisgenoot die naast (milde) coronaklachten, koorts en/of benauwdheid heeft.

Testbeleid kinderen

Ouders van kinderen t/m 12 jaar worden verzocht hun kinderen met klachten passend bij COVID-19 te laten testen.

Kinderen die getest worden, blijven thuis totdat de uitslag bekend is. Testen van kinderen jonger dan 12 jaar wordt in ieder geval dringend geadviseerd als:

- de klachten niet (alleen) bestaan uit verkoudheidsklachten (= loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) maar ook als er sprake is van hoesten, koorts en/of benauwdheid), of anderszins ernstig ziek is,
- het kind corona-gerelateerde klachten heeft na contact met iemand met corona,
- er een indicatie is in het kader van een bron- en contactonderzoek,
- het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek.

Zie voor het testbeleid: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>

Maatregelen voor ouders

Brengen en halen

- Dringend advies aan ouders en andere bezoekers (bijv. GGD inspecteurs) om een mondneuskapje te dragen wanneer zij de locatie betreden
- Zorg ervoor dat je 1,5 meter afstand kunt houden tussen volwassenen
- Houd de overdracht kort. Doe de overdracht van informatie over het kind digitaal of telefonisch
- Laat het kind brengen en halen door één volwassene
- Ouders die vanwege klachten die passen bij het coronavirus en het wachten op de testuitslag thuis moeten blijven, mogen hun kinderen niet zelf brengen of halen. Ouders die terugkeren uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, gaan bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood. Ouders mogen hun kinderen tijdens hun eigen 10 dagen thuisquarantaine niet brengen of halen.

TIPS VOOR GASTOUDERS

- Zorg voor spreiding in haal- en brengmomenten
- Laat kinderen in etappes brengen. Weigering van of maximum aantal ouders tegelijk naar binnen
- Maak met tape, krijt of andere afbakening een lijn voor de voordeur die de 1,5 metergrens aangeeft
- Laat kinderen bij de voordeur ophalen
- Let op dat ouders (buiten) niet bij elkaar clusteren
- Doe de overdracht van een jong kind bijvoorbeeld door de ouder het kind in een Maxi-Cosi, wipstoeltje of op een speelkleed te laten zitten/neer te leggen en afstand te nemen zodat je als gastouder het kind kan oppakken. De emotionele veiligheid dient bovenal te worden gewaarborgd!

ONS ADVIES AAN OUDERS

In overleg met onze klankbordgroep Gastouders en de Oudercommissie vinden wij het belangrijk om het volgende advies aan ouders toe te voegen: maak de juiste afweging als je je kind met een neusverkoudheid bij je gastouder brengt. Het risico bestaat dat je gastouder ook verkouden wordt. Een verkouden gastouder mag geen opvang verlenen. De opvang moet dan tijdelijk sluiten voor alle ouders en kan pas hervatten als de gastouder 24 uur klachtenvrij is of negatief test op COVID-19. Daarnaast wordt een verkouden gastouder beperkt in de privésfeer. Zo kunnen eventuele kwetsbare personen in zijn/haar omgeving niet bezocht worden. Als je je kind zelf of op een alternatieve manier kan opvangen, dan adviseren wij om dit te doen. Volgens de huidige richtlijnen is dit echter geen verplichting. Je mag je kind brengen.

Maatregelen voor gastouders

Testbeleid

- Iedereen kan zich met corona-gerelateerde klachten laten testen. Het gaat om (milde) klachten als:
 - hoesten
 - neusverkoudheid
 - loopneus
 - niezen
 - keelpijn
 - verhoging tot 38 graden of koorts (vanaf 38 graden)
 - plotseling verlies van reuk of smaak

Je hoeft niet eerst naar een (bedrijfs)arts voor een doorverwijzing. Je kunt rechtstreeks een afspraak maken bij de GGD. Zie voor meer informatie: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>. Totdat de uitslag van de test bekend is ontvang je geen kinderen of andere volwassenen thuis

Testuitslag

Negatief

Wanneer de test negatief is, kan de gastouder weer aan het werk met in achtname van de algemene hygiënemaatregelen

Positief

Wanneer de test positief is, moet de gastouder ten minste 7 dagen thuisblijven en uitzieken. Als daarna de klachten ook ten minste 24 uur helemaal weg zijn, mag de gastouder weer aan het werk. In geval van een positieve besmetting van een gastouder, wordt er dus geen opvang geboden. De gastouder informeert de ouders. In geval van besmetting van een vraagouder of een kind, treden de 'Thuisblijfregels voor kinderen' in werking.

Als een gastouder zich zonder klachten laat testen op COVID-19 en positief test, blijft de gastouder in ieder geval tot 5 dagen na testafname in isolatie. Ook de huisgenoten en nauwe contacten gaan in quarantaine. Als de gastouder na 5 dagen nog klachtenvrij is, mag zij uit isolatie en wordt ook de quarantaine voor huisgenoten/nauwe contacten opgeheven. Als de gastouder binnen de 5 dagen na testafname klachten krijgt, blijft deze persoon langer in thuisisolatie. Ook moeten de huisgenoten dan thuis in quarantaine blijven tot 10 dagen na het laatste risicocontact.

Niet testen

Wanneer een gastouder (in overleg met de (bedrijfs)arts/behandelend arts) besluit om niet getest te worden, mag de gastouder weer aan het werk als hij/zij tenminste 24 uur klachtenvrij is.

Huisgenoot met klachten

Opvang bij ouder

Als iemand in het huishouden van de gastouder die bij de vraagouder thuis werkt naast milde coronaklachten ook koorts (38°C of hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft blijft de gastouder thuis. Als de testuitslag negatief is of als iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag er weer gastouderopvang bij de vraagouder thuis plaatsvinden.

Opvang bij gastouder

- De gastouder mag opvang blijven bieden als de huisgenoot (vanaf 13 jaar of ouder) verkoudheidsklachten heeft en deze huisgenoot niet in dezelfde ruimte verblijft/aanwezig is als ouders en de kinderen die worden opgevangen door de gastouder.
- Als de eigen kinderen van de gastouder van 0 t/m 12 jaar verkoudheidsklachten hebben, mag de gastouder op reguliere wijze opvang blijven bieden. Als een huisgenoot (ongeacht welke leeftijd) van de gastouder koorts (38°C of hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft, kan er géén opvang worden geboden.
- Als iemand in het huishouden van de gastouder getest is voor COVID-19 en een positieve testuitslag heeft, dan zijn de adviezen van de GGD over de te nemen maatregelen leidend. Gastouders moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot, als er sprake is van strikte zelfisolatie. Strikte zelfisolatie betekent: geen risicocontact tussen de besmette persoon en alle huisgenoten.

Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie is mogelijk, dan kunnen de huisgenoten als zij zelf geen klachten hebben ontwikkeld zich vanaf de 5e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon laten testen. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.

Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten gastouders in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag. Zie voor informatie: ici.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis

Risicogroepen

Gastouders (of gastouders met gezinsleden) die in een risicogroep vallen (conform de RIVM lijst, zie pagina 9), kunnen niet worden verplicht te werken. Zij kunnen kinderen opvangen waarbij zoveel als mogelijk wordt gelet op het houden van 1,5 meter afstand tot kinderen én volwassenen en op hygiëne.

Zwangeren

Gastouders die zwanger zijn en kinderen opvangen in de leeftijd van 4 tot 13 jaar, voeren vanaf het laatste trimester (vanaf week 28) alleen werkzaamheden uit waarbij het lukt om 1,5 meter afstand van anderen (zowel kinderen (4 tot 13 jaar) als volwassenen) te houden. Deze preventieve maatregel geldt niet meer voor zwangere gastouders die kinderen opvangen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar, binnen de 1,5 meter.

Reisadvies

Gastouders die terugkeren uit een land of gebied met een oranje of rode risicokleur, moeten bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine. Je kunt in deze periode geen opvang bieden. Dit geldt ook als de risicokleur tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.

Gebruik mondneuskapje

- Gastouders die kinderen vervoeren in een auto/personenbusje dragen een mondkapje
- Mondneuskapje dragen tijdens het werken als gastouder wordt afgeraden

Bron- en contactonderzoek of CoronaMelder

Als uit bron- en contactonderzoek of de CoronaMelder app is gebleken dat een gastouder in contact is geweest met een besmette persoon, gaat de gastouder in quarantaine. De gastouder kan zich laten testen op COVID-19 vanaf de 5e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon. Ook als de gastouder geen klachten heeft. Als de uitslag negatief is dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.

Stagiaires

Wanneer je geen garantie kan geven voor de 1,5 meter afstand is het niet mogelijk om een stagiaire toe te laten in je opvang

HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?



1a 1b
Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)



2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



3
Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd



4
Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar



5
Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer



6
Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



7
Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in in de palm van de andere hand



8
Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden



9
Drog de handen droog met een wegwerphanddoekje



10
Slaait de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



HOE WAS IK MIJN HANDEN met water en zeep?



0
Brvochtij de handen met water



1
Neem een voldoende hoeveelheid zeep

40 à 60 sec



Risicogroepen

Naast ouderen ≥ 70 jaar zijn risicofactoren voor een ernstig beloop mensen ≥ 18 jaar met:

- chronische afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen, die vanwege de ernst onder behandeling van een longarts zijn
- chronische hartaandoeningen, die vanwege de ernst onder behandeling van een cardioloog zijn
- diabetes mellitus: slecht ingestelde diabetes of diabetes met secundaire complicaties
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaan- of stamceltransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane ernstige afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of tijdens en binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten
- een onbehandelde hivinfectie of een hivinfectie met een CD4-getal $< 200/\text{mm}^3$
- ernstig leverlijden in Child-Pugh classificatie B of C
- morbide obesitas (BMI > 40)

Op basis van beschikbare data bestaan tot dusver geen aanwijzingen dat het krijgen van COVID-19 tijdens de zwangerschap tot een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen of tot een ernstig beloop bij de zwangere zelf leidt (Mullens 2020).

De basis van dit protocol is het protocol kinderopvang opgesteld door de Brancheorganisatie Kinderopvang, de Brancheorganisatie Maatschappelijke Kinderopvang, BOinK, Voor Werkende Ouders en FNV in samenspraak met SZW.

Het protocol is geen wet of formele regeling. Wel zijn er maatregelen in dit protocol opgenomen die (ook) een juridische grondslag hebben, bijvoorbeeld in de Tijdelijk Wet Maatregelen Covid-19, of die raken aan het Veiligheids- en gezondheidsbeleid uit de Wet kinderopvang.

