

## Protocol gastouderopvang 4Kids

### Algemeen

- Vanaf 11 mei 2020 mogen kinderen van 0 tot 12 jaar naar de gastouderopvang
- Vanaf 1 juli 2020 stopt de noodopvang voor kinderen. Dit geldt voor alle ouders
- Bespreek de concrete, praktische maatregelen die voor jouw opvang gelden met de ouders (bij voorkeur telefonisch)

### Brengen en halen

- Houd de overdracht zo kort mogelijk
- Laat het kind brengen en halen door één volwassene
- Zorg ervoor dat je 1,5 meter afstand kunt houden tussen volwassenen
- Doe de overdracht van informatie over het kind digitaal of telefonisch

### TIPS

- Zorg voor spreiding in haal- en brengmomenten
- Laat kinderen in etappes brengen en/of maximum aantal ouders tegelijk naar binnen
- Maak met tape, krijt of andere afbakening een lijn voor de voordeur die de 1,5 meter grens aangeeft
- Laat kinderen bij de voordeur ophalen
- Let op dat ouders (buiten) niet bij elkaar clusteren
- Doe de overdracht van een jong kind bijvoorbeeld door de ouder het kind in een Maxi-Cosi, wipstoeltje of op een speelkleed te laten zitten/neer te leggen en afstand te nemen zodat je als gastouder het kind kan oppakken. De emotionele veiligheid dient bovenal te worden gewaarborgd!

### Naar de gastouderopvang vanaf school (of van de gastouderopvang naar school bij vso/bso)

- Houd 1,5 meter afstand tussen jou en andere volwassenen
- Houd je bij de school aan de maatregelen die de school heeft getroffen

### Afstand - binnen & buiten

In de kinderopvang is 1,5 meter afstand houden gegeven de aard van het werk niet altijd mogelijk en wenselijk, maar:

- houd altijd 1,5 meter afstand tussen volwassenen;
- tussen kinderen onderling hoeft geen afstand te worden gehouden;
- tussen gastouder en kinderen hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden;
- beperk het contact tussen kinderen en (volwassen) huisgenoten;
- vermijd de komst van structureel aanwezigen, dus ook vrijwilligers, zoveel mogelijk.

## Thuisblijfregels - gezondheid kinderen

- Vanaf 1 juni kan iedereen in Nederland met klachten getest worden door de GGD. Zie voor het testbeleid: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>
  - Het RIVM heeft een handreiking opgesteld bij neusverkouden kinderen. Zie voor deze handreiking <https://lci.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>
  - Vraag bij binnenkomst of kinderen klachten hebben. Wanneer ze klachten hebben moeten ze naar huis
  - Bij twijfel moeten kinderen naar huis
  - Wanneer kinderen klachten ontwikkelen gedurende de dag: ook direct naar huis
- Kinderen van 0-4 jaar en kinderen in groep 1 en 2 van de basisschool mogen met een neusverkoudheid naar de kinderopvang, behalve:**
- 1) als zij koorts (vanaf 38 graden) of andere klachten passend bij COVID-19 hebben;
  - 2) als zij een contact zijn van een patiënt met een bevestigde COVID-19 infectie;
  - 3) een volwassen gezinslid hebben met klachten passend bij COVID-19 (verkoudheidsklachten en koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheid) en de testuitslag van het gezinslid is nog niet bekend.
- Als een school niet met reguliere klasindeling werkt, geldt de leeftijdsgrens t/m 6 jaar, ook voor de BSO
- Kinderen vanaf groep 3 met de volgende klachten blijven thuis bij de volgende klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging tot 38 graden Celsius of koorts (38 graden Celsius of hoger), plotseling verlies van reuk of smaak**
- Als een school niet met reguliere klasindeling werkt, geldt de leeftijdsgrens vanaf 7 jaar, ook voor de BSO
- Kinderen mogen pas weer naar de opvang als zij 24 uur geen klachten meer hebben of een negatieve testuitslag hebben en naast verkoudheidsklachten verder niet ziek zijn
  - Als iemand in het huishouden van het kind koorts boven 38 graden Celcius en/of benauwdheidsklachten heeft, blijft het kind ook thuis tot de testuitslag van het gezinslid bekend is
  - Als de testuitslag negatief is of als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mogen de kinderen weer naar de opvang
  - Als iemand in het huishouden van de kinderen getest is voor COVID-19 en positief is, moeten kinderen wachten totdat die persoon 24 uur klachten vrij is en dan 14 extra dagen thuisblijven
  - Als een kind chronische verkoudheidsklachten, hooikoorts of astma heeft en dit een herkenbaar beeld is, dan kan het kind na overleg tussen ouder en gastouder naar de opvang. Bij twijfel, of als de klachten veranderen moet het kind thuisblijven tot de (nieuwe) klachten voorbij zijn of het beken de klachtenpatroon is teruggekeerd. De GGD heeft een handreiking opgesteld en de lokale GGD kan advies geven in specifieke situaties, zie <https://lci.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>
  - In het geval van (verdenking op) coronavirus meldt de kinderopvangorganisatie het bij de GGD afdeling infectieziektebestrijding als er 3 of meer kinderen in een groep zijn met klachten van neusverkoudheid en/of hoesten en/of koorts. Zo nodig kan de gastouder ook contact opnemen met de GGD als een kind langdurig klachten houdt en daardoor niet naar de gastouder mag komen. De GGD stelt vervolgens onderzoek in en neemt zo nodig – met toestemming van de ouders – testen af. Zie hiervoor het RIVM-testbeleid:<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>

### ONS ADVIES AAN OUDERS

In overleg met onze klankbordgroep Gastouders en de Oudercommissie vinden wij het belangrijk om het volgende advies aan ouders toe te voegen: maak de juiste afweging als je je kind met een neusverkoudheid bij je gastouder brengt. Het risico bestaat dat je gastouder ook verkouden wordt. Een verkouden gastouder mag geen opvang verlenen. De opvang moet dan tijdelijk sluiten voor alle ouders en kan pas hervatten als de gastouder 24 uur klachtenvrij is of negatief test op COVID-19. Daarnaast wordt een verkouden gastouder beperkt in de privésfeer. Zo kunnen eventuele kwetsbare personen in zijn/haar omgeving niet bezocht worden. Als je je kind zelf of op een alternatieve manier kan opvangen, dan adviseren wij om dit te doen. Volgens de huidige richtlijnen is dit echter geen verplichting. Je mag je kind brengen.

## Thuisblijfregels - gastouder, huisgenoten gastouder en eventueel stagiaires

Werken als gastouder valt onder één van de cruciale beroepen.

- Vanaf 1 juni kan iedereen in Nederland met corona-gerelateerde klachten zich laten testen. Het gaat om (milde) klachten als: hoesten, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk of smaak. Je hoeft niet eerst naar een (bedrijfs)arts voor een doorverwijzing. Je kunt vanaf 1 juni rechtstreeks een afspraak maken bij de GGD. Zie voor meer informatie <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>. Totdat de uitslag van de test bekend is ontvang je geen kinderen of andere volwassenen thuis
- Indien de test negatief is, kan je weer aan het werk met in achtneming van algemene hygiënemaatregelen
- Indien de test positief is, moet je ten minste 7 dagen thuisblijven en uitzieken. Als daarna de klachten ook ten minste 24 uur helemaal weg zijn, mag je weer aan het werk
- In het geval dat je (in overleg met de behandelend arts) besluit om niet getest te worden, mag de je weer aan het werk als je tenminste 24 uur klachtenvrij bent
- Bij gastouderopvang in eigen huis geldt: wanneer een huisgenoot van jou als gastouder verkoudheidsklachten en/of koorts (38 graden Celsius of hoger) heeft, kan er geen (nood)opvang worden geboden.
- Als de testuitslag negatief is of als iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag je weer opvangen
- Als iemand in het huishouden van jou als gastouder getest is voor COVID-19 en een positieve uitslag heeft, moet je wachten tot die persoon 24 uur klachtenvrij is en kan er 14 dagen geen (nood) opvang geboden worden. Zie voor informatie: [ici.rivm.nl/informatiebrieftuisgenootthuis](https://ici.rivm.nl/informatiebrieftuisgenootthuis)
- Gastouders die in een risicogroep vallen (conform de RIVM lijst), kunnen niet worden verplicht te werken
- Gastouders met gezinsleden die in een risicogroep vallen (conform de RIVM lijst), kunnen niet worden verplicht te werken
- Gastouders die zwanger zijn voeren vanaf het laatste trimester (vanaf week 28) alleen werkzaamheden uit waarbij het lukt om 1,5 meter afstand van anderen te houden

## Stagiaires

- Wanneer je geen garantie kan geven voor de 1,5 meter afstand is het niet mogelijk om een stagiaire toe te laten in je opvang

## Vervoer

- In het openbaar vervoer is per 1 juni voor reizigers vanaf 13 jaar het dragen van een niet-medisch mondneuskapje verplicht

## Hygiëne

- Was regelmatig je handen met water en zeep gedurende 20 seconden. Droog af met een keukenrol. (zie volgende pagina voor hoe je je handen moet wassen)
- Hoest en nies in je elleboog
- Zit niet aan je gezicht
- Maak dagelijks het toilet, deurklinken, meubilair en speelgoed schoon

## HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?



1a

Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)



1b

## HOE WAS IK MIJN HANDEN met water en zeep?



0

Bevochtig de handen met water



1

Neem een voldoende hoeveelheid zeep



2

Wrijf de handpalmen tegen elkaar



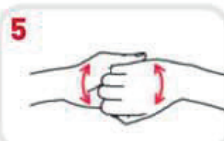
3

Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd



4

Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar



5

Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer



6

Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



7

Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in in de palm van de andere hand



8

Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden



9

Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje



10

Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



40 à 60 sec



### \* Risicogroepen

Naast ouderen  $\geq 70$  jaar zijn risicofactoren voor een ernstig beloop mensen  $\geq 18$  jaar met:

- chronische afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen, die vanwege de ernst onder behandeling van een longarts zijn;
- chronische hartaandoeningen, die vanwege de ernst onder behandeling van een cardioloog zijn;
- diabetes mellitus: slecht ingestelde diabetes of diabetes met secundaire complicaties;
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaan- of stamceltransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane ernstige afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of tijdens en binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten;
- een onbehandelde hivinfectie of een hivinfectie met een CD4-getal  $< 200/\text{mm}^3$ ;
- ernstig leverlijden in Child-Pugh classificatie B of C;
- morbide obesitas (BMI  $> 40$ )

Op basis van beschikbare data bestaan tot dusver geen aanwijzingen dat het krijgen van COVID-19 tijdens de zwangerschap tot een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen of tot een ernstig beloop bij de zwangere zelf leidt (Mullens 2020).

