

Oplossingenlijst Veiligheid en gezondheid

Een kind verbrandt zich aan hete thee. Of een kind valt van de trap af. Wat doe je dan? In deze lijst vind je een aantal suggesties om een probleem/risico te verminderen. Dit zijn algemene oplossingen die je op weg kunnen helpen. En om bepaalde oplossingen bespreekbaar te maken. Gebruik de lijst als naslagwerk en om ideeën op te doen. Overleg altijd met de betrokken ouders welke oplossing de juiste is. En de meest realistische.

Oplossingenlijst A: Algemene Veiligheid gastouderopvang

A1 Kind krijgt zijn vingers tussen de deur

- Veiligheidsstrip tot minimaal 1.20m hoogte aanbrengen
- Deurbuffer plaatsen
- Voor deuren die open mogen blijven staan, kan een deurklem of wig onder de deur worden geplaatst
- Bij deuren die op een kier mogen blijven staan, kan een deurblok worden gebruikt

A2 Kind valt door een ruit of glas in deur

- Voor laag doorlopende ruiten bij voorkeur veiligheidsglas gebruiken
- Vensterglas van laag doorlopende ruiten voorzien van veiligheidsfolie of stickers
- Vensterglas of draadglas van laag doorlopende ruiten afschermen met een balk/plank of kunststof plaat
- Huisregels bespreken: geen geintjes/pesterijen bij lage ramen

A3 Kind verbrandt zich aan hete radiator (buizen) of kachel

- Radiator afschermen met omkasting van gaatjesboard
- Radiator afschermen door achterkant bank ertegen te plaatsen
- Voldoende loopruimte creëren
- Kachel brandt niet als er oppaskinderen zijn
- Open haard of kachel afschermen met een hekje

A4 Kind komt in contact met elektriciteit

- Kindveilige wandcontactdozen plaatsen
- Controleren of op alle groepen een aardlekschakelaar gemonteerd zijn
- Lage stopcontacten voorzien van stopcontactbeveiligers

- Stopcontacten boven 1.50 m hoogte plaatsen
- Geen losse snoeren, hiervoor een kabelgoot aanbrengen
- Elektrische apparaten zo opstellen dat ze niet bereikbaar zijn voor kinderen
- Apparaten vastzetten

A5 Kind verblijft in een te warme of te koude ruimte

- Plaats een thermometer in de verblijfsruimte(s)
- Controleer regelmatig de temperatuur, let op maximum (27°C) maar ook op minimum temperatuur van ca. 17°C
- Stel de temperatuur in de verblijfsruimte op 20°C in en pas het ventilatiegedrag aan wanneer de temperatuur oploopt
- Breng zonwering aan en neem die tijdig (boven de 22°C) in gebruik
- Als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C, zet dan de ramen en deuren wijd open of gebruik een ventilator aan het plafond
- Als de temperatuur oploopt boven de 30°C, houd dan platte daken nat. Als dit bij herhaling gebeurt, laat dan extra (dak) isolatie aanbrengen
- Ventileer bij warm weer 's nachts bij om de woning af te koelen
- Gebruik geen apparaat voor luchtkoeling of maak wekelijks de onderdelen schoon waarop condens zit

A6 Kind verblijft in een ruimte die niet goed geventileerd is

- Zet ramen of ventilatieroosters de hele dag open, of zet de mechanische ventilatie in een hogere stand. Als dit niet afdoende helpt, moet overwogen worden om meer ventilatiemogelijkheden (ramen, roosters of mechanische ventilatie) te creëren

- Zet twee tegenover elkaar gelegen ventilatiemogelijkheden open (door hooggeplaatste ventilatieopeningen te kiezen kunnen tochtgevoelens voorkomen worden)
- Ventileer extra tijdens bewegingsspelletjes
- Ventileer gedurende de nacht (als dat niet kan vanwege vandalisme of inbraak zet dan in de vroege ochtend de ramen en deuren wijd open)

A7 Kind botst tegen gevaarlijk scherpe / uitstekende delen

- Schroeven en spijkers tot 1,5 m hoogte verwijderen
- Uitstekende delen afschermen
- Lage kapstokhaken afschermen met een plank
- Zorg voor bergruimte voor buggy, kinderwagen e.d.
- Verwijder scherpe randen bij het bed

A8 Kind stopt kleine voorwerpen in de mond

- Controleer speelgoed en verwijder speelgoed dat stuk is
- Speelgoed met onderdelen kleiner dan 3,5 cm zijn niet toegestaan als alle kinderen jonger dan 3 jaar zijn
- Zorg dat kleine kinderen gescheiden van de grotere spelen. De grote kinderen kunnen bijv. aan de tafel spelen, zodat de kleintjes er niet bij kunnen
- Als groot en klein samenspelen, dan met speelgoed van de kleintjes
- Laat grotere kinderen hun speelgoed na gebruik goed opruimen

Speengedeelte wordt van fopspeen afgebeten en kind krijgt deze achter in de keel

- Spenen regelmatig controleren op scheurtjes
- Spenen regelmatig vervangen

Kind verslikt zich in stukje eten

- Per leeftijd bekijken welk eten geschikt is, niet te vroeg met hard eten starten
- Kinderen rustig laten eten, bijv. één bordje met partjes fruit rond geven en om de beurt laten eten

A9 Kind sluit zich op in een ruimte

- Vervang het slot

Oplossingenlijst B: Entree/kelder/opkamer

B1 Kind valt van de trap af

- Plaats boven en onder aan de trap een veiligheidshekje.
- Leg geen spullen op de trap
- Advies: kinderen mogen niet alleen op de trap
- Nieuwe leuning plaatsen
- Stoer gedrag en glijden niet tolereren
- Trapbekleding vastzetten of geheel verwijderen of vervangen
- Antislip coating aanbrengen. Bij een open trap extra latjes aan de achterkant van de trap maken, zodat de opening kleiner wordt en een kind niet bekneld kan raken tussen de treden

B2 Kind raakt bekneld tussen spijlen van de balustrade

- Vervang huidige balustrade door een dichte balustrade, of één met een spijlafstand van minder dan 10 cm
- Balustrade plaatsen van minimaal 1 m hoogte
- Opstapmogelijkheden verwijderen
- Leuning aan muursteunen bevestigen

B3 Kind rent ongezien naar buiten

- De deur voorzien van deurklink of draaiknop boven de 1.5 m
- De deur op de knip
- Dranger op deur bevestigen, zodat deur niet open blijft staan

B4 Kind valt in kelderruimte

- Kind niet zonder toezicht bij kelderdeur
- Voorzie kelderdeur van slot en/of haakje
- Plaats de deurklink omhoog

Oplossingenlijst C: Slaapkamer

C1 Kind struikelt door onvoldoende licht

- Lamp vervangen door een sterkere lamp (meer Watt)

C2 Kind klimt uit bed en valt

- Tijdens het slapen regelmatig kijken
- Kinderen die wakker zijn uit bed halen
- Zachte ondergrond naast de bedden leggen
- Babybed laag zetten als het kind kan zitten
- Kinderen tot 1,5 jaar in een bed met een opstaande rand van minimaal 60 cm laten slapen
- Kinderen tussen 1,5 jaar en 2,5 jaar in een bed laten slapen met een opstaande rand van minimaal 70 cm
- Kinderen tussen de 2,5 en 6 jaar nooit in het bovenste stapelbed leggen
- Gebruik maken van een deugdelijk campingbedje (vertoont geen beschadigingen)
- Campingbedje volledig uitklappen
- Tussen zijkanten van campingbedje en matras is minder dan 2 cm vrije ruimte
- Campingbedje voorzien van bijbehorend matras en geen extra (dikker) matras gebruiken

C3 Kind raakt verstrikt in de koordjes van de raamdecoratie

- Bed niet naast loshangende koordjes zetten
- Koordjes hoog weg binden

C4 Kind draait zich van aankleedtafel af en valt

- Aankleedkussen gebruiken
- Baby op de grond verschonen
- Advies: altijd bij het kind blijven
- Aankleedtafel tegen een muur zetten

C5 Baby overlijdt aan wiegendood of wordt onjuist ingebakerd

Volg deze adviezen op ter preventie van wiegendood:

- leg een baby altijd op de rug te slapen;
- voorkom dat een baby te warm ligt;
- ventileer de slaapkamer regelmatig;
- gebruik geen kussen, hoofd- en zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in bed;
- maak het bed kort op, zodat de voetjes; tegen het voeteneinde liggen of gebruik een slaapzakje;
- rust en regelmaat;
- houd voldoende toezicht;

- geen dekbed gebruiken bij kinderen onder de 2 jaar;
- niet te veel dekens gebruiken;
- kamertemperatuur meten en regelen tot 18°C. Advies: temperatuur kinderen controleren door voelen aan de voeten of in de nekplooi;
- bedje laag opmaken;
- kind in een slaapzak laten slapen;
- geen tuigjes gebruiken in bed;
- knoppen en andere uitsteeksels van het bed verwijderen;
- geen wijde pyjama's laten dragen;
- geen spenen aan koorden om de nek hangen.

Volg deze adviezen op bij het inbakeren

- Geen spenen aan koorden om de nek hangen
- Gebruik veilig materiaal en bevestigingsmateriaal (bijv. kinderveiligheidsspelden of klittenband)
- Gebruik de juiste maat, passend bij het postuur van de baby (groot genoeg maar niet té groot)
- Gebruik het materiaal op de juiste manier:
 - vanaf schouders tot en met voeten ingepakt;
 - onderkant gesloten, voetjes mogen niet uitsteken;
 - bij losse doeken altijd 2 doeken gebruiken;
 - armen moeten vrijwel gestrekt zijn;
 - geen armen of benen kunnen loswurmen;
 - niet in de doek kunnen zakken, de stof mag niet voor het mondje kunnen opstropen;
 - voldoende ruimte voor de benen (kikkerstand).
- Leg een ingebakerde baby altijd op zijn rug
- Baby's ouder dan 6 maanden niet (meer) inbakeren
- Nieuwe stof eerst een aantal keren in de wasmachine wassen waardoor het luchtiger wordt en beter vocht kan opnemen (vergelijk met nieuwe theedoeken)

C6/7 Kind valt door open raam of van balkon

- Raam voorzien van raambeveiliging
- Geen opstapjes bij het raam zetten
- Bed niet naast een te openen raam zetten
- Balkonafrastering op hoogte
- Deur naar balkon op slot

C8 Kind wordt ziek door onhygiënisch beddengoed

- Verschoon zichtbaar vuil beddengoed meteen
- Gebruik eigen slaapzakjes
- Was dekbedden en dekens maandelijks
- Was dekbedovertrekken en hoeslakens wekelijks
- Gebruik bij gedeelde bedjes voor kinderen persoonlijk beddengoed

Oplossingenlijst D: Woonkamer

D1 Kind valt, struikelt, botst of glijdt uit

- Losse vloerbedekking en vloermatten vastzetten of vervangen
- Op- en afstapjes markeren bijv. door stickers, verf of antislipstrip
- Geen losse snoeren, hiervoor een kabelgoot aanbrengen
- Advies: laat geen losse voorwerpen op de grond slingeren
- Vloerkleed vastleggen
- Speelgoed na gebruik opruimen
- Loopruimte en speelruimten van elkaar scheiden
- Voldoende loopruimte

D2 Kind krijgt giftige stoffen binnen

- Schoonmaakmiddelen opbergen in een afgesloten kast
- Schoonmaakmiddelen hoog opbergen
- Schoonmaken op een ander tijdstip
- Sigaretten en medicijnen opbergen in een afgesloten kast en niet laten rondslingeren
- Giftige planten verwijderen of hoog zetten

D3 Kind heeft toegang tot lucifers/ aansteker

- Lucifers en aanstekers opbergen in een kast of lade met slot
- Kindveilige aanstekers gebruiken
- Advies: altijd opbergen na gebruik

D4 Warme dranken (bijv. thee en koffie) komen over een kind heen

- Warme dranken bewaren in thermoskannen
- Geen warme dranken als kinderen op schoot zitten
- Kopjes ver op tafel / aanrecht zetten
- Geen tafelkleden gebruiken, maar placemats

D5 Kind wordt door huisdier gebeten

- Wees alert op beten of krabben van een dier
- Zorg voor voldoende begeleiding bij bezoek aan dieren
- Voeren van dieren vraagt om zorgvuldigheid
- Overleg met ouders wanneer er dieren in de woning worden toegelaten. Doe dit ook bij een bezoek aan een kinderboerderij

D6 Kind komt via (uitwerpselen van) ongedierte in contact met ziektekiemen

- Weer plaagdieren uit de woning door kieren en naden af te dichten
- Verpak etensresten en ruim kruimels op
- Berg afval in gesloten containers of zakken op
- Monteer (bij veel overlast) een hor of vliegenlamp op de plaats waar vliegen de woning binnen komen
- Ruim uitwerpselen van ongedierte direct op

D7 Kind verblijft in ruimte met planten of huisdieren die een allergie kunnen oproepen

- Reinig potten en schotels regelmatig met water en een borstel om schimmelvorming te voorkomen
- Raadpleeg de plantenlijst op uw persoonlijke pagina op www.4kids.nl

D8 Kind valt uit de kinderstoel

- Kinderen klimles geven
- Doe (beweeglijke) kinderen een gordel aan
- Gebruik een stoelverkleiner bij kleine kinderen

- Triptrap stoel aanschaffen
- Advies: de beweeglijke kinderen naast de gastouder laten zitten

Kind valt tijdens het in of uit de kinderstoel klimmen

- Stoelen kopen die stabiel zijn
- Kinderen onder begeleiding de stoel in en uit laten klimmen

Kind valt met kinderstoel en al om, doordat het zich afzet tegen tafel

- Zet de stoel met een haak vast aan de tafel
- Gebruik geen tafels met brede randen
- Stoel ver van de tafel af zetten

D9 Kind valt uit de box

- Box laag zetten als een baby kan zitten
- Zachte ondergrond naast de box leggen
- Speelgoed dat als opstapje kan dienen uit de box halen
- Koop een box met spijlbreedte 4,5 – 6,5 cm

Oplossingenlijst E: Buitenruimte

E1 Kind valt van speeltoestel

- Bij glij-, schommel- en zwaaionderdelen een zachte ondergrond laten doorlopen tot 2 m in de bewegingsrichting
- Rul zand, boomschors of rubberen tegels aanbrengen, minimaal 1,5 m rondom het toestel
- Uitgesleten bodemmateriaal aanvullen
- Ingeklonken zand losmaken en eventueel aanvullen
- Als zich een obstakel in de valbaan bevindt: obstakel verwijderen of toestel verplaatsen
- Trampoline ingraven, zodat het springkleed gelijk is met de grond, of met een net omspannen, zodat kinderen niet van de trampoline kunnen vallen

E2 Kind komt op straat omdat de omheining niet voldoet

Kind rent al spelend de straat op

- Ontbrekende omheining aanbrengen
- Zelfsluitend hek plaatsen
- Kindveilige sluiting op het hek plaatsen
- Ruimte tussen de onderkant van de omheining en de bodem verkleinen
- Hek vervangen door een hek waarbij de

afstand tussen de spijlen maximaal 10 cm

- Ander type hek plaatsen
- Klimmen bemoeilijken door opstapmogelijkheden te verwijderen

E3 Kind snijdt of beknelt zich

Kind komt met nek klem te zitten tussen trap treden

- Afstand tussen de treden vergroten of verkleinen (kleiner dan 8,9 cm en groter dan 23 cm)
- Toestel of trap vervangen

Kind blijft met koordje van capuchon (achter glijbaan) hangen

- V-vormige constructies afdichten
- Kieren dichtmaken waarin kleding kan haken
- Scharnieren afschermen
- Toestel vervangen

Kind verwondt zich aan scherpe rand van speeltoestel

- Beschadigd hout repareren
- Beschadigd hout vervangen
- Roestplekken schuren en opnieuw lakken
- Uitstekende schroeven laten verzinken
- Uitstekende schroeven voorzien van een (nieuwe) bescherming, bijv. een beschermdop
- Uitstekende schroeven vervangen door afgeronde siermoeren
- Afgebroken onderdelen verwijderen
- Afgebroken onderdelen vernieuwen
- Toestel vervangen
- Handgrepen met afrondingsstraal van minder dan 20 mm vervangen

Kind snijdt zich aan zwerfvuil in zandbak

- Zandbak dagelijks controleren op zwerfvuil, ook in verband met struikelen
- Zandbak dagelijks afdekken (wel zorgen voor ventilatie openingen)

Vinger van kind komt klem te zitten in holle buis

- Holle buizen voorzien van een afdichting, bijv. met een beschermdop

Beknellen van vingers bij schommel

- Ketting vervangen als schakelopening groter is dan 6 mm
- Ketting op grijphoogte van hoesje voorzien (bijv. binnenband of tuinslang) als schakelopening groter is dan 6 mm

E4 Kind struikelt of glijdt uit

Kind struikelt over boomwortel

- Herbestraten van ondergrond

Kind struikelt over een oneffenheid

- Verzakte tegels recht leggen
- Kapotte tegels vervangen
- Herbestraten van ondergrond
- Kuilen egaliseren

Kind glijdt uit op een natte plek

- Bemost gedeelte schoonmaken, bijv. met hogedrukreiniger
- Slechte afwatering opheffen
- Bij sneeuw / ijs stoep vegen of pekels strooien

E5 Kind eet van giftige plant of struik

- Giftige planten en struiken verwijderen (zie lijst giftige planten)
- Van klimop de blaadjes snoeien tot 1.50 m hoogte

E6 Kind raakt te water

- Water afschermen met hek
- Vijver in de tuin dempen en zandbak van maken
- Waterkant veiliger maken door een duidelijke overgang water / land
- Waterdiepte zo ondiep mogelijk maken
- Hoogteverschil wateroppervlak / land zo klein mogelijk
- Maak het talud niet te steil
- Gemeente aanspreken over veiligheid open water
- Altijd toezicht houden bij peuterbadje!

E7 - Kind raakt gewond door gevaarlijk tuingereedschap

- Tuingereedschap in een afgesloten schuurtje opbergen
- Advies: tuingereedschap direct na gebruik opbergen
- Advies: geen gevaarlijk tuingereedschap gebruiken als er kleine kinderen in de buurt zijn

E8 Kind komt via in zandbak aanwezige ontlasting (hond / kat) in contact met ziektekiemen

- Span een fijnmazig net (of ander ventilerend materiaal) over de zandbak waarmee wordt voorkomen dat honden en katten toegang hebben tot de zandbak
- Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak
- Laat de kinderen na het spelen in het zand de handen wassen
- Schep eventuele uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak
- Als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen (na een vakantieperiode bijvoorbeeld), is verschonen van het zand noodzakelijk

E9 Kind droogt uit, of verbrandt door de zon

- Laat kinderen bij hoge temperaturen extra drinken
- Smeer kinderen in met een voor deze leeftijdscategorie bedoelde zonnebrandcrème
- Creëer speelplekken in de schaduw
- Plaats badjes onder een parasol
- Gebruik petjes en T-shirts met lange mouwen om kinderen tegen de zon te beschermen
- Niet in de zon tussen 12.00 en 15.00 uur

E10 Kind raakt onderkoeld

- Beperk de duur van het buiten spelen bij extreem lage temperaturen.
- Zorg voor goede kleding als het erg koud is.

E11 Kind wordt gestoken door wesp/bij, of gebeten door teek

- Zorg dat kinderen bij wandelingen in bossen of spelen in struiken beschermende kleding dragen (denk hierbij aan dichte schoenen, lange broek en een pet)
- Controleer kinderen op teken en tekenbeten
- Plaats een hor voor raam of deur om insecten te weren

- Beperk in de buitenruimte zoet eten en drinken
- Vermijd plakkerige handen en monden bij buitenspelende kinderen
- Gebruik voor de jongere kinderen bij buiten drinken rietjes om te voorkomen dat een bij of wesp in de mond of keel terecht komt

Oplossingenlijst F: Sanitair

F1 Kind verdrinkt in bad

- Laat een klein kind nooit alleen in bad
- Laat een klein kind nooit met een ouder kind alleen
- Gebruik geen badzitje
- Laat een klein kind niet alleen in de badkamer

F2 Kind glijdt uit op natte vloer

- Schoonmaakregime aanpakken, bijv. ander schoonmaakmiddel of andere tijden
- Stroeve tegels laten leggen

F3 Kind brandt zich aan heet water

- Plaats thermostatische mengkranen of mengkranen met temperatuurbegrenzer
- Kranen afschermen waar kinderen komen of worden gewassen
- Geen opstapjes in de buurt plaatsen van kranen waar kinderen niet hoeven te komen of worden gewassen

F4 Kind eet of drinkt giftige stoffen zoals schoonmaakmiddelen, shampoo / zeep of medicijnen

- Schoonmaakmiddelen en shampoo / zeep opbergen in een afgesloten kast
- Schoonmaakmiddelen en shampoo / zeep opbergen in een kast met een hoge klink (minimaal 1,50 m)
- Schoonmaakmiddelen en shampoo / zeep hoog opbergen
- Gifwijzer of gifkaart ophangen
- Advies: kastdeur altijd afsluiten
- Schoonmaken op een ander tijdstip
- Toilet afsluiten voor kinderen door klink op 1,50 m hoogte aan te brengen, zodat kind niet van toiletblokje kan eten
- Toiletblokje verwijderen, zodat kind er niet van kan eten

F5 Kinderen komen bij afval, vuile luiers

- Gedragsregels afspreken
- Niet aan vuilnisbak, luieremmer of kattenbak komen
- Afsluitbare vuilnisbak gebruiken

Oplossingenlijst G: Keuken

G1 Kind brandt zich aan de kookplaat of oven(ruit)

- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door klink op 1,50 m hoogte aan te brengen
- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door hekje te plaatsen voor keukendeur
- Fornuisrekje plaatsen

Specifiek voor oven

- De oven niet gebruiken als er jonge kinderen zijn
- Als kinderen de oven mogen gebruiken, dan moet de oven niet te hoog staan

G2 Kind loopt brandwonden op door de waterkoker of een pan over zich heen te trekken

- Snoer niet los laten hangen, bijv. kabelgoot plaatsen of in het apparaat oprollen
- Waterkoker zo plaatsen dat een kind er niet bij kan, bijv. hoog of ver naar achteren
- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door klink op 1,50 m hoogte aan te brengen
- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door hekje te plaatsen voor keukendeur
- Fornuisrekje plaatsen
- Stelen naar achteren laten wijzen tijdens het koken
- Zoveel mogelijk de achterste pitten gebruiken tijdens het koken

G3 Kind brandt zich aan heet water

- Plaats thermostatische mengkranen of mengkranen met temperatuurbegrenzer
- Kranen afschermen waar kinderen komen of worden gewassen
- Geen opstapjes in de buurt plaatsen van kranen waar kinderen niet hoeven te komen of worden gewassen

Warme dranken (bijv. thee en koffie) van de gastouder of een ouder kind komt over een jong kind heen

- Warme dranken bewaren in thermoskannen
- Geen warme dranken drinken als kinderen op schoot zitten
- Kopjes ver op tafel /aanrecht zetten
- Geen tafelkleden gebruiken, maar placemats
- Kopjes gebruiken met oortjes
- Advies: warme dranken rustig aan tafel drinken

G4 Kind drinkt of eet giftige vloeistoffen

- Schoonmaakmiddelen opbergen in een kast met een hoge klink (min. 1.50 m)
- Schoonmaakmiddelen hoog opbergen
- Gifwijzer of gifkaart ophangen
- Schoonmaken op een ander tijdstip
- Advies: kastdeur altijd afsluiten

G5 Kind bezeert zich aan bestek/ gevaarlijk keukenapparaat

- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door klink op 1.50 m hoogte aan te brengen
- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door hekje te plaatsen voor keukendeur
- Keukenlade afsluiten door ladeslot aan te brengen
- Vaatwasser goed afsluiten als er messen in staan
- Advies: kinderen mogen niet in de keuken als er gekookt wordt
- Kinderen mogen niet zonder toezicht in de keuken

G6 Kind trekt plastic zak over het hoofd

- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door klink op 1.50 m hoogte aan te brengen
- Keuken afsluiten voor jonge kinderen door hekje te plaatsen voor keukendeur
- Plastic zakken opbergen in een kastje met slot

G7 Kind kan bij vuilnis

- Gedragsregels afspraken maken
- Niet aan vuilnisbak, luieremmer of kattenbak komen
- Afsluitbare vuilnisbak gebruiken

Oplossingenlijst H: Hygiëne

H1 Kind komt in contact met ziektekiemen of ontlasting door onzorgvuldig gewassen handen

- Gebruik vloeibare zeep en wegwerphanddoekjes
- Was zelf en laat kinderen de handen op cruciale momenten wassen.
- Leer kinderen hun handen goed te wassen
Voor:
 - het aanraken en bereiden van voedsel;
 - het eten of het helpen bij eten;
 - wondverzorging.*Na:*
 - toiletgebruik;
 - het verschonen van een kind;
 - het afvegen van de billen van een kind;
 - contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed;
 - buiten spelen;
 - contact met vuile was of de afvalbak;
 - schoonmaakwerkzaamheden.

H2 Kind komt in contact met ziektekiemen door aanhoesten, of niezen

- Leer kinderen een goede hoesthygiëne aan
- De volgende maatregelen zijn van belang:
 - voorkom aanhoesten. Leer de kinderen tijdens hoesten of niezen het hoofd weg te draaien of het hoofd te buigen;
 - wijs kinderen er op dat ze hoesten of niezen in de elleboog;
 - laat kinderen de handen wassen als blijkt dat deze na hoesten, niezen zichtbaar vuil zijn.

H3 Kind komt door gezamenlijk gebruik van zakdoek, handdoek, washand of slab in contact met ziektekiemen

- Gebruik telkens voor ieder kind een schone zakdoek
- Gebruik voor ieder kind schone spuugdoekjes / slabbers
- Ruim doekjes na gebruik op
- Gooi gebruikte washandjes meteen in de was en gooi wegwerpwashandjes weg
- Ruim gebruikte washanden meteen op

H4 Kind komt via vuil speelgoed in contact met ziektekiemen

- Berg speelgoed dat niet in gebruik is in afgesloten kasten op
- Reinig zichtbaar verontreinigd speelgoed meteen
- Reinig babyspeelgoed dat in de mond genomen wordt dagelijks
- Schaf eenvoudig te reinigen speelgoed aan (bijvoorbeeld zonder holle ruimtes)
- Vervang beschadigd speelgoed (beschadigd speelgoed is lastig schoon te houden)
- Houd speelgoed voor binnen en buiten gescheiden

H5 Kind krijgt door het eten / drinken van onhygiënisch bereid en/of bewaard voedsel ziektekiemen binnen

- Draag altijd zorg voor een goede handhygiëne
- Werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving
- Verhit rauwe ingrediënten tot minimaal 75°C in de kern
- Bewaar geen restjes
- Scheid voedselbereiding
- Afgeslofde moedermelk moet door ouders gekoeld vervoerd worden
- Ontdooi bevroren moedermelk in de koelkast of onder de kraan met stromend water van ongeveer 20°C
- Gebruik flesvoeding tijdens het voeden niet langer dan één uur buiten de koeling
- Gooi resten flesvoeding weg
- Verwarm borstvoeding niet in de magnetron
- Kook flessen voor baby's dagelijks gedurende drie minuten uit
- Bewaar de schone flessen op hun kop, zet ze op een schone handdoek
- Kook spenen dagelijks één minuut uit
- Als voeding besmet is met ziektekiemen is dat niet te zien, te ruiken of te proeven. Het product oogt smakelijk en ruikt lekker. Dit maakt risico's groot

H6 Kind komt via koortsthermometer of zalf/crème in contact met ziektekiemen

- Gebruik eventueel hoesjes om te voorkomen dat de thermometer verontreinigd raakt

- Reinig de thermometer na gebruik met water en zeep
- Desinfecteer de thermometer voor en na gebruik met alcohol 70%

H7 Kind komt via toiletpot, verschoonkussen of luier in contact met ontlasting of urine

- Gebruik een wc-bril verkleiner
- Gebruik bij closetpotten een opstapje
- Leer de kinderen plaats te nemen op het toilet zonder de handen op de pot/wc-bril te zetten
- Reinig de potjes na elk gebruik
- Zet potjes buiten bereik van kinderen
- Reinig de verschoonplek na ieder kind of gebruik een schone onderlegger
- Was handen na verschonen van kinderen of het afvegen van de billen

H8 Kind komt in contact met ziektekiemen via beddengoed, knuffels of verkleedkleden

- Koop alleen verkleedkleden die op 60°C gewassen kunnen worden en was ze maandelijks
- Laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) niet in de verkleedhoek of met knuffels spelen
- Was knuffels en stoffen speelgoed regelmatig
- Schaf alleen stoffen speelgoed / knuffels aan die op 60°C gewassen kunnen worden

H9 Kind krijgt door gebruik van vuile of andermans fopspeen ziektekiemen binnen

- Reinig de fopspeen door regelmatig uitkoken
- Vervang de fopspeen regelmatig
- Gebruik de fopspeen zo min mogelijk
- Zorg voor eigen herkenbare fopspenen voor ieder kind
- Berg de fopspenen gescheiden van elkaar op

H10 Kind komt in contact met ziektekiemen door niet schoonhouden van de vloer

- Dweil regelmatig de vloeren
- Volg en check regelmatig de richtlijnen 'Hygiëne van de opvangomgeving' van 4Kids welke staan beschreven in de bewaarmap

Oplossingenlijst I: Calamiteiten

I1 Kind loopt verwondingen op doordat een beginnende brand niet is gesignaleerd of geblust kan worden

- Koop een blusdeken en/of brandblusser(s) en leg die op een handige, toegankelijke plek
- Plaats rookmelders

I2 Kind loopt verwondingen op doordat er geen vluchtplan/-route is ingeval van een calamiteit

- Zorg ervoor dat de vluchtroutes altijd toegankelijk zijn
- Stel een duidelijk vluchtplan op en hang deze op iedere verdieping
- Stel van ieder kind een sociale kaart op en controleer deze regelmatig zodat noodnummers actueel zijn

I3 Kind wordt ondeskundig medisch behandeld of krijgt medicatie verkeerd toegediend

- Zorg voor een geldig certificaat EHAK en handel naar de gestelde instructies
- Maak afspraken met ouder m.b.t. toedienen van medicijnen leg deze vast
- Schaf een complete EHBO-trommel aan
- Werk met een protocol medicijnverstrekking
- Maak hieromtrent afspraken met het gastouderbureau
- Geef alleen medicijnen die in de originele verpakking met bijsluiter worden aangeleverd
- Lees de bijsluiter voor het verstrekken van het medicament.
- Hanteer een afvinklijst zodat wordt voorkomen dat een medicijn twee keer wordt toegediend
- Hanteer een medisch dossier van kinderen en zorg ervoor dat betrokkenen op de

hoogte zijn van de inhoud van de dossiers

- Zorg ervoor dat gezondheidskenmerken en bijzonderheden op dit vlak in het dossier van het kind zijn vastgelegd
- Geef medicijnen niet voor het eerst, verstrek alleen medicamenten die al eerder thuis verstrekt zijn
- Leg een schriftelijke procedure met betrekking tot calamiteiten als gevolg van verstrekking een geneesmiddel / zelfzorgmiddel vast
- Zorg dat bekend is welke huisarts een kind heeft
- Zorg voor een afspraak met huisarts in de buurt, zodat in geval van calamiteiten hierop terug gevallen kan worden

I4 Kind krijgt medicatie met een verlopen houdbaarheidsdatum toegediend

- Controleer regelmatig de houdbaarheidsdata van de artikelen in de EHBO-trommel
- Controleer voor toediening van medicatie de houdbaarheidsdatum van het middel

I5 Kind komt door onhygiënisch wondverzorging in contact met andermans wondvocht

- Was handen voor- en na wondverzorging.
- Draag wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd
- Verwijder gemorst bloed met handschoenen aan, neem het bloed op met een papieren tissue (maak de ondergrond schoon met water en zeep spoel het oppervlak schoon en droog na en desinfecteer daarna met ruim alcohol 70%)
- Dek wondjes met een waterafstotende pleister af en verwissel de pleister of het verband regelmatig, doe dit in ieder geval als het doordrenkt is met wondvocht of bloed
- Was met bloed bevulde kleding en linnengoed op 60°C

Oplossingenlijst J: Vervoer kinderen

J1 Kinderen lopen gevaar tijdens vervoer

- Maak afspraken met ouder over vervoer en leg deze vast in daarvoor bestemde formulier
- Ouder geeft schriftelijk toestemming voor vervoer van diens kind
- Gebruik middelen die wettelijk verplicht en goedgekeurd zijn zoals fietszitjes, autozitjes

Oplossingenlijst K: Overig

K1 Kind raakt bekneld in huishoudelijke apparatuur

- Deur van de bergruimte afsluiten
- Gedragsregels afspreken met oudere kinderen
- Jonge kinderen komen niet zonder toezicht bij apparaten
- Bergruimte afsluiten voor jonge kinderen door klink op 1.50 m hoogte aan te brengen
- Deur van bergruimte afsluiten met sleutel

K2 Kind wordt blootgesteld aan vluchtige stoffen of gassen

- Gebruik geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) in ruimtes met kinderen
- Kies lijm op waterbasis
- Gebruik geen wasbenzine, terpentine, of andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn
- Gebruik geen verf, vlekkenwater of boenwas want die kunnen veel vluchtige stoffen afgeven
- Gebruik geen sterk geurende producten, kies ook reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk geur

K3 Kind wordt blootgesteld aan lawaai

- Gebruik radio en tv alleen gericht zodat het geluid niet storend is